



Instituto Icaro

CENTRO DE FORMAÇÃO DE TENISTAS INSTITUTO ICARO ANO 3

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Entidade: Associação Icaro Marcolin

Nº SLIE: 1408057-53

Título: Projeto Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro ano 3

Processo nº: 58701.001844/2014-64

Apresentamos por meio deste relatório a execução do projeto Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro ano 3, bem como suas metas e objetivos realizados.

Durante todo o seu andamento o projeto que vem sendo executado desde março de 2017 manteve o seu foco, de possibilitar a jovens promissores atletas do tênis brasileiro o acesso a treinamentos de alto nível. Com treinadores de enorme conhecimento na área, estes atletas puderam aprimorar a parte física, tática e técnica do esporte proposto.

O projeto vem atingindo plenamente seus objetivos, proporcionando através das atividades uma ótima evolução de seus participantes, não apenas na proposta de formação dos mesmos enquanto tenistas, mas também enquanto pessoas. As crianças e adolescentes vem se desenvolvendo plenamente na vida social, saúde e educação, tendo em vista os frequentes relatos por parte de familiares e dirigentes escolares quanto a melhora nesses aspectos: desempenho escolar, alimentação e de melhor qualidade no sono e comportamento.

A participação das crianças e adolescentes, que estão divididos em 2 grupos (10 no período da manhã e 10 de tarde), vem se intensificando no decorrer da execução do projeto, com sensível melhora nas capacidades técnicas e táticas dos mesmos no decorrer dos primeiros meses. Tal fato nos leva a concluir que o aperfeiçoamento conquistado nos exercícios desenvolvidos durante os treinamentos vem proporcionando um bom aprendizado das técnicas necessárias para que os participantes dominem o material (bola e raquete) e desta maneira possam desenvolver um "jogar" de maior qualidade, desenvolvendo-se cada vez mais nesse apaixonante e extremamente educativo esporte que é o tênis de campo.

Em relação aos materiais esportivos, foram adquiridas 2248 bolas, 864 bolas kids, 46 rolos de corda, 54 raquetes de tênis, 4 redes de tênis, 145 pares de tênis, 52 overgrips. Com estes materiais conseguimos garantir treinamentos de alta qualidade. Também conseguimos comprar 137 bermudas, 98 bonés, 60 calças, 143 camisetas, 60 jaquetas e 40 mochulas. Com estes uniformes garantimos a identificação dos alunos com o projeto, algo que ajudou muito para despertar o orgulho das crianças e adolescentes em participar do "Instituto Icaro".

Atingimos rapidamente a nossa meta de desenvolvimento de uma mentalidade meritocrática, na qual o tenista e conseqüentemente o grupo de tenistas que compõem a equipe reconhecem as conquistas como fruto da dedicação e esforço cotidiano. Desta forma passamos a perceber que uma das maiores dificuldades passou a ser vencida. O surgimento de uma mentalidade vencedora da equipe que passa a confiar e compartilhar os bons resultados de seus diferentes integrantes.

A FPT (Federação Paranaense de Tênis) e a CBT (Confederação Brasileira de Tênis) nos beneficiaram oferecendo gratuidade para a participação de nossos tenistas em torneios oficiais organizados por essas entidades, tendo em vista o reconhecimento da contribuição do projeto no desenvolvimento do esporte.

Os resultados nessas participações em torneios oficiais da Confederação Brasileira e Federação Paranaense de Tênis refletiram essa evolução. Com os bons resultados do projeto anterior, iniciamos as participações em torneios no ano de 2017, com a responsabilidade de manter o bom desempenho durante toda a execução do projeto. Os resultados apareceram logo nos primeiros torneios chancelados pela Federação Paranaense de Tênis (FPT) e pela Confederação Brasileira de Tênis (CBT). No período em que o projeto foi executado o Instituto Icaro disputou 62 torneios de nível estadual, nacional e sul americano e inscreveu atletas em várias categorias (desde 8 anos à 18 anos) conquistando um total de 102 títulos e 77 vice campeonatos.

Os resultados nessas participações em torneios oficiais da Confederação Brasileira e Federação Paranaense de Tênis refletiram essa evolução. No Campeonato Brasileiro as primeiras importantes vitórias trouxeram a confiança necessária ao grupo para se confirmarem como uma força emergente nas competições individuais e em grupo. Tal reconhecimento vem se concretizando com resultados como a conquista de simples e duplas da Maria Bloot na Copa Guga na categoria 12 anos feminino, título duplas e vice campeonato de Rafael Gama na categoria 10 anos no 48º Banana Bowl, o Título de Marcio Silva no Torneio Brasileiro Interclubes etapa Salvador Bahia na categoria 16 anos, participação da atleta Maria Bloot no torneio COSAT, o Torneio Assuncion Open, realizado no Paraguai, além do 2º lugar no ranking geral interclubes paranaense. Além de outros títulos 24 títulos, 14 vice campeonatos e 18 semi finais disputadas por diversos atletas como: Matheus Lima, Gabriel Pereira, Gabriel Estrapasson, Rafael Silva, Lucas Lima, Emanuel Lima, entre outros. Resultados estes que coroa o Projeto Centro de Formação de Tenistas ano 3 enquanto formador de vários tenistas de qualidade.

Com os resultados, muitos destes atletas que sequer constavam no ranking da Federação Paranaense de Tênis, foram ranqueados e vários conquistando ótimo desempenho em competições regionais e federais.

Os lanches servidos (água de coco, isotônicos e barras de cereais) conscientizam e induzem os participantes a uma alimentação mais saudável, pois são servidas barras de cereais água de coco e isotônicos, sendo que a grande maioria dos participantes não tinha o hábito até então, pois sequer conhecia essa opção de alimentação. Esses itens foram comprados, com os recursos do projeto.

Os uniformes utilizados pelos tenistas do projeto também foram comprados com os recursos dos projetos e foram fundamentais na identificação dos atletas com a entidade.

Concluimos que desta forma, todas as ações previstas no plano de trabalho não somente foram atingidas, como ate mesmo superadas.

Relatório de metas

Em se tratando das metas propostas no projeto, estas também foram alcançadas tanto quali como quantitativamente.

Dentro das metas qualitativas:

- **Proporcionar a aquisição e aperfeiçoamento das técnicas da modalidade de tênis de campo.** A equipe de 20 atletas vem recebendo treinamento da equipe técnica completa do projeto, equipe de profissionais altamente qualificados e selecionados no mercado de forma criteriosa. Coordenador Técnico, Treinador de alto rendimento, auxiliar técnico e o preparador físico estão sempre motivados em ministrar os melhores treinamentos. A motivação da equipe foi passada para os atletas e o reflexo são uma alta qualidade no desenvolvimento das técnicas dos atletas. Para mensurar esta técnica utilizamos o protocolo ITN (International Tennis Number) em três momentos. Este protocolo comprova a evolução dos atletas. (em anexo o protocolo e a tabulação).
- **Proporcionar a participação em competições oficiais regionais, estaduais e nacionais de tênis a crianças e adolescentes.** Os integrantes do Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro ano 3 disputaram um total de 62 torneios entre os meses de Junho de 2017 a Agosto 2018, entre eles torneios regionais, estaduais e nacionais (segue em anexo lista contendo a participação dos beneficiários em cada torneio).
- **Realizar ações voltadas ao desenvolvimento das habilidades técnicas, físicas e psicológicas para que estas crianças e adolescentes se tornem atletas competitivos.** A primeira ação realizada neste sentido foi a própria continuidade do Centro de Treinamento que proporcionou aos mesmos um treinamento técnico e físico diários. A participação em torneios também proporciona, por sua vez, o desenvolvimento das habilidades tanto técnicas e físicas como e principalmente, psicológicas, visto que o tênis é um esporte acima de tudo mental. Foi elaborado em reuniões da comissão técnica o Relatório Técnico. Este foi mensurado em três períodos do projeto com observações de características técnicas, físicas e psicológicas.

- **Proporcionar a estes jovens atletas condições necessárias para que possam evoluir no esporte e melhorar seus resultados em competições oficiais.** Para mensurar tal meta foi realizado um questionário em três períodos perguntando sobre condições de quadra, material e qualidade da comissão técnica. A tabulação do questionário com a média de cada item consta em anexo e demonstra que os atletas estão satisfeitos com as condições oferecidas aos atletas.

Metas quantitativas:

- **Atender 20 crianças e adolescentes com a prática esportiva do tênis de campo, 5 vezes por semana, 2,5 horas por sessão.** Segue relação de beneficiários e grade horária de treinamentos que comprovam o alcance desta meta.

- **Fornecer 100 lanches, a título de reforço alimentar, por semana, ao público-alvo da ação.** Ao final de cada sessão de treinamento foram servidos água de coco, isotônicos e barras de cereais

- **Participar de 10 torneios promovidos pelas entidades oficiais.** Superamos esta meta ao participarmos de 70 torneios (segue lista em anexo) das entidades Federação Paranaense de Tênis, Confederação Brasileira de Tênis, ITF (International Tennis Federation).