



Instituto Icaro

PROJETO CENTRO DE FORMAÇÃO DE TENISTAS INSTITUTO ICARO II

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Entidade: Associação Icaro Marcolin

Nº SLIE: 1102976-52

Título: Projeto Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro II

Processo nº: 58701.002673/2011-48

Apresentamos por meio deste relatório a execução do projeto Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro II bem como suas metas e objetivos realizados.

Durante todo o seu andamento o projeto que vem sendo executado desde Abril de 2014 manteve o seu foco, de possibilitar a jovens promissores atletas do tênis brasileiro o acesso a treinamentos de alto nível. Com treinadores de enorme conhecimento na área, estes atletas puderam aprimorar a parte física, tática e técnica do esporte proposto.

O projeto vem atingindo plenamente seus objetivos, proporcionando através das atividades uma ótima evolução de seus participantes, não apenas na proposta de formação dos mesmos enquanto tenistas, mas também enquanto pessoas que vem se desenvolvendo plenamente na vida social, saúde e educação, tendo em vista os frequentes relatos por parte de familiares e dirigentes escolares quanto a melhora nesses aspectos: desempenho escolar, alimentação e de melhor qualidade no sono e comportamento.

A participação das crianças e adolescentes, que estão divididos em 2 grupos (5 no período da manhã e 5 de tarde), vem se intensificando no decorrer da execução do projeto, com sensível melhora nas capacidades técnicas e táticas dos mesmos no decorrer dos primeiros meses. Tal fato nos leva a concluir que o aperfeiçoamento conquistado nos exercícios desenvolvidos durante os treinamentos vem proporcionando um bom aprendizado das técnicas necessárias para que os participantes dominem o material (bola e raquete) e desta maneira possam desenvolver um "jogar" de maior qualidade, desenvolvendo-se cada vez mais nesse apaixonante e extremamente educativo esporte que é o tênis de campo.

Em relação aos materiais esportivos, não foram necessários aquisição dos mesmos uma vez que conseguimos utilizar raquetes, bolas, rede de tênis e rolos de corda do projeto que antecedeu o atual (Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro).

Atingimos rapidamente a nossa meta de desenvolvimento de uma mentalidade meritocrática, na qual o tenista e consequentemente o grupo de tenistas que compõem a equipe reconhece as conquistas como fruto da dedicação e esforço cotidiano. Desta forma passamos a perceber que uma das maiores dificuldades passou a ser vencida. O surgimento de uma mentalidade vencedora da equipe que passa a confiar e compartilhar os bons resultados de seus diferentes integrantes.

A FPT (Federação Paranaense de Tênis) e a CBT (Confederação Brasileira de Tênis) nos beneficiaram oferecendo gratuidade para a participação de nossos tenistas em torneios oficiais organizados por essas entidades, tendo em vista o reconhecimento da contribuição do projeto no desenvolvimento do esporte.

Os resultados nessas participações em torneios oficiais da Confederação Brasileira e Federação Paranaense de Tênis refletiram essa evolução. Com os bons resultados do projeto anterior, iniciamos as participações em torneios no ano de 2014, com a responsabilidade de manter o bom desempenho durante toda a execução do projeto. Os resultados apareceram logo nos primeiros torneios chancelados pela Federação Paranaense de Tênis (FPT) e pela Confederação Brasileira de Tênis (CBT). Já em 2014 o Instituto Icaro disputou 10 torneios e inscreveu atletas em várias categorias (desde 8 anos à 16 anos) conquistando um total de 16 títulos e 11 vice campeonatos. E a coroação do trabalho apareceu com a convocação dos atletas Vanessa Serrute e Lucas Lima para a copa das Federações, competição em que representaram o estado do Paraná nas categorias 14 anos feminino e masculino respectivamente. No decorrer do projeto mais conquistas Estaduais e Nacionais apareceram e com diferentes tenistas, como Vanessa Serrute, Lucas Lima, Emanuel Lima, Matheus Lima, Gabriel Pereira, Gabriel Estrapasson, Maria Bloot, Mariane Rodrigues, Carlos Lopes, Felipe Silva, Fabio Rodrigues entre outros. Destaque para o Terceiro Lugar do Instituto Icaro conquistado no torneio interclubes infanto juvenil paranaense 2015. No total em 2 anos de projeto foram disputados 51 torneios, no total foram 54 títulos, 42 disputas de finais e 36 semi finais. Resultados que coroam o Projeto Centro de Formação de Tenistas II enquanto formador de vários tenistas de qualidade.

Com os resultados, muitos destes atletas que sequer constavam no ranking da Federação Paranaense de Tênis, foram ranqueados e vários conquistando ótimo desempenho em competições regionais e federais.

Segue abaixo alguns nomes que estiveram desde o início do projeto e seus respectivos rankings:

Ranking de atletas

Em se tratando dos metas propostas no projeto, estas também foram alcançadas tanto qualitativa quanto quantitativamente.

Ranking de atletas

NOME ATLETA	RANKING (FPT)	RANKING (CBT)
GABRIEL PEREIRA (11 ANOS)	9º COLOCADO	22º COLOCADO
VANESSA SILVA (14 ANOS)	1ª COLOCADA	46ª COLOCADA
LUCAS LIMA (16 ANOS)	4º COLOCADO	15º COLOCADO
EMANUEL LIMA (18 ANOS)	6º COLOCADO	121º COLOCADO
JULIANA SANTOS (12 ANOS)	13ª COLOCADA	84ª COLOCADA
MARIA BLOOT (12 ANOS)	1ª COLOCADA	7ª COLOCADA
MATHEUS LIMA (11 ANOS)	6º COLOCADO	3º COLOCADO
GABRIEL ESTRAPASSON (11 ANOS)	3º COLOCADO	13º COLOCADO
MARIANE RODRIGUES (18 ANOS)	SEM RANKING	SEM RANKING
FABIO RODRIGUES (18 ANOS)	13º COLOCADO	SEM RANKING

*Em anexo o ranking por categoria da FPT e CBT.

Os lanches servidos (sucos e barras de cereais) conscientizam e induzem os participantes a uma alimentação mais saudável, pois são servidas barras de cereais e sucos, sendo que a grande maioria dos participantes não tinha o hábito até então, pois sequer conhecia essa opção de alimentação. Esses itens não foram comprados, tendo em vista que a Associação Icaro Marcolin é uma entidade sem fins lucrativos e o reconhecimento de suas ações vem fazendo com que a mesma tenha recebido doações suficientes para suprir as necessidades de barras de cereais e sucos necessários para essa complementação alimentar realizada.

Os uniformes utilizados pelos tenistas do projeto também foram recebidos em doações de outras entidades ou comprados com recursos advindos dessas, principalmente da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude de Curitiba, dentro de ótimos padrões de qualidade e ao serem distribuídos geraram uma enorme satisfação, pois os beneficiários se percebem vestidos dentro dos padrões da comunidade tenística na qual estão inseridos.

Concluimos que desta forma, todas as ações previstas no plano de trabalho não somente foram atingidas, como ate mesmo superadas.

Relatório de metas

Em se tratando das metas propostas no projeto, estas também foram alcançadas tanto quali como quantitativamente.

Dentro das metas qualitativas:

- **Proporcionar a criação de uma equipe de treinamento para crianças e jovens.** Com a aprovação deste projeto foi criado em abril de 2014, o Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro II que nada mais é do que uma equipe de tenistas (crianças e jovens) cujo foco principal é o treinamento.
- **Proporcionar a aquisição e aperfeiçoamento das técnicas da modalidade de tênis de campo.** A possibilidade de se ofertar treinamento intensivo e diário para este grupo de 10 atletas foi determinante para a aquisição e aperfeiçoamento das técnicas da modalidade em questão, visto que no tênis de campo inúmeras vezes é preciso repetir os mesmos movimentos até que se automatize-os da melhor maneira possível.
- **Proporcionar a participação em competições oficiais regionais, estaduais e nacionais de tênis a crianças e adolescentes.** Os integrantes do Centro de Formação de Tenistas Instituto Icaro II disputaram um total de 51 torneios entre os meses de abril de 2014 a abril de 2016, entre eles torneios regionais, estaduais e nacionais. (segue em anexo lista contendo a participação dos beneficiários em cada torneio).
- **Realizar ações voltadas ao desenvolvimento das habilidades técnicas, físicas e psicológicas para que estas crianças e adolescentes se tornem atletas competitivos.** A primeira ação realizada neste sentido foi a própria criação do Centro de Treinamento que proporcionou aos mesmos um treinamento técnico e físico diários. A participação em torneios também proporciona, por sua vez, o desenvolvimento das habilidades tanto técnicas e físicas como e principalmente, psicológicas, visto que o tênis é um esporte acima de tudo mental.
- **Proporcionar a estes jovens atletas condições necessárias para que possam evoluir no esporte e melhorar seus resultados em competições oficiais.** Além do treinamento diário, participação em torneios oficiais e filmagens já citados, foi determinante para o sucesso e evolução do grupo.

Metas quantitativas:

- **Atender 10 crianças e adolescentes com a prática esportiva do tênis de campo, 5 vezes por semana, 2,5 horas por sessão.** Em relação a rotina do treinamento estes tiveram uma duração de 2,5 horas diárias, 5 dias por semana; sendo os tenistas divididos em 2 turmas de 5 tenistas cada, uma com treinamento no período da manhã e outra no período da tarde, respeitando o horário de escola dos mesmos. Nos treinamentos o foco foi o de trabalhar os tenistas em situações reais de jogo os aspectos estratégicos, táticos e físicos para

aprimoramento dos mesmos. Segue relação de beneficiários e grade horária de treinamentos que comprovam o alcance desta meta.

- **Fornecer 100 lanches, a título de reforço alimentar, por semana, ao público-alvo da ação.** Ao final de cada sessão de treinamento foram servidos sucos e barras de cereais (como já dito no relatório de ações, estes não foram comprados e sim recebidos através de doações).

- **Participar de 12 torneios promovidos pelas entidades oficiais.** Superamos esta meta ao participarmos de 51 torneios (segue lista em anexo) das entidades Federação Paranaense de Tênis e Confederação Brasileira de Tênis.